

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Стоматологический центр доктора Зубкова»
Шихрагимова П.З.
«14» 10/7 2025 г.



ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (РАБОТ)
В ООО «СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ДОКТОРА ЗУБКОВА»

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ (РАБОТ)

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с требованиями Закона РФ «О защите прав потребителей».

1.2. Настоящие правила разработаны в связи с отсутствием на федеральном и региональном законодательных уровнях утвержденных правил пользования стоматологическими услугами (работами), а также в связи с тем фактом, что результаты оказываемых медицинских услуг зависят в равной степени от действий врача и действий самого пациента, в частности, от того, насколько пациент заботится о своем здоровье, соблюдает режим лечения, рекомендации и назначения лечащих врачей.

1.3. Термины и определения, используемые в настоящих Правилах:

Клиника – Исполнитель по договору на оказание стоматологических услуг;

Пациент – физическое лицо, которому предоставляется медицинская услуга, либо которое обратилось за предоставлением медицинской услуги, Потребитель, или Заказчик медицинской услуги;

Стоматологические услуги – медицинские манипуляции, имеющие своей целью диагностику, лечение, профилактику стоматологических заболеваний, результат которых нематериален, потребляется в процессе их оказания.

Под стоматологическими услугами понимаются:

- обработка и пломбирование корневых каналов (эндодонтическое лечение);
- профессиональная гигиеническая обработка полости рта;
- наложение временной повязки (временной пломбы);
- операция удаления зуба;
- амбулаторные хирургические операции;
- установка импланта;
- лечение заболеваний пародонта;
- ортодонтическое лечение;
- отбеливание зубов.

Для того чтобы фактический результат лечения соответствовал прогнозу успешности лечения, пациент должен соблюдать правила пользования услугами.

Стоматологические работы – медицинские манипуляции, нацеленные на диагностику, лечение, профилактику стоматологических заболеваний, имеющие материальный (вещественный) результат, который способен сохранять свои физические (потребительские) свойства в течение установленного гарантийного срока.

Под стоматологическими работами понимаются:

- прямые композитные реставрации (пломбы);
- не прямые реставрации (вкладки, виниры);
- коронки;
- протезы съемные и несъемные;
- съемные ортодонтические аппараты;
- ретейнеры.

Правила эксплуатации результатов стоматологических работ (услуг) – рекомендации врача-стоматолога (обозначенные им правила) по предварительной подготовке к оказанию стоматологической услуги (выполнению стоматологической работы), а также рекомендации, которые необходимо соблюдать для поддержания достигнутого результата (данного врачом прогноза) при оказании стоматологических услуг и действия гарантии – при выполнении стоматологических работ.

1.4. Пациент при получении медицинских услуг обязуется заботиться о сохранении своего здоровья, соблюдать режим лечения, а также выполнять требования, обеспечивающие качественное предоставление платной медицинской услуги (ст.27 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», п.14 Правил предоставления платных медицинских услуг). Невыполнение пациентом установленных законами обязанностей влечет последствия, предусмотренные частью III настоящих Правил.

1.5. Клиника при оказании стоматологических услуг (работ) обязуется донести до пациента максимально полную и достоверную информацию о правилах пользования результатами стоматологических услуг (работ).

Рекомендации пациенту после лечения кариеса

1. Постарайтесь не принимать пищу, пока не прошло онемение после анестезии (обезболивания), чтобы не прикусить нечувствительные мягкие ткани губ, щеки, языка. На верхней челюсти онемение может длиться в течение 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. После анестезии возможны: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин.
2. После прекращения действия анестезии пломба может мешать по прикусу, так как во время избирательного шлифования по прикусу вы были под действием анестезии и не могли до конца её чувствовать. Мы рекомендуем записаться на коррекцию пломбы для восстановления комфорта, это займет не более 10 минут.
3. Пролеченный зуб может реагировать на температурные раздражители в течение 2х недель. Если зуб реагирует более 2х недель, рекомендуем обратиться к лечащему врачу – скорее всего, воспаление затронуло пульпу (нерв) зуба и необходимо лечение пульпита.
4. Возможна травматизация десны, так как для восстановления правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы, её обязательно полируют, что также может травмировать десневой край. Мы рекомендуем: почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем «Актовегин» для слизистых оболочек в течение 3 дней после каждого приёма пищи.
5. Не реже 1 раза в 6 месяцев являться на профилактический осмотр, для проведения необходимых манипуляций (полировка пломб), начиная с дня оказания медицинского вмешательства или в соответствии с иными согласованными датами, т.к. это является обязательным условием договора и необходимостью для сохранения результатов в лечении.
6. В связи с повышенной хрупкостью неоднократно реставрируемого зуба, ранее подвергшегося эндодонтическому лечению, даже при успешном завершении лечения существует категорическая необходимость покрытия этого зуба ортопедической коронкой.
7. Возможна травматизация десны, так как для лечения кариеса используется специальная изоляция, которая одевается на больной зуб и защищает полость рта от агрессивного воздействия применяемых антисептиков. При восстановлении правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы, её обязательно полируют, что также может травмировать десневой край. Если десна травмирована, то мы рекомендуем: почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем для слизистых оболочек полости рта в течение 3-7 дней после каждого приёма пищи.

Рекомендации пациенту после лечения пульпита

1. Возможен дискомфорт после анестезии. На верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течение 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин. Может быть снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге. Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.
 2. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика или нестероидного противовоспалительного средства (нимесил — 1 пакетик).
 3. Временная пломба твердеет в течении 2 часов, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Внимательно посмотрите, если пломбы нет, то нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба.
 4. Возможна травматизация десны, так как для лечения пульпита используется специальная изоляция, которая одевается на больной зуб и защищает полость рта от агрессивного воздействия применяемых антисептиков. При восстановлении правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы, её обязательно полируют, что также может травмировать десневой край. Если десна травмирована, то мы рекомендуем: почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем для слизистых оболочек полости рта в течение 3-7 дней после каждого приёма пищи.
 5. После пломбировки каналов возможны болезненные ощущения при накусывании на зуб в течении 7-14 дней, чтобы дискомфорт прошёл быстрее мы рекомендуем принимать Нимесил по 1 пакетику 2 раза в день после еды 3 дня.
 6. Возможен дискомфорт после постановки пломбы: пломба может мешать по прикусу. В этом случае обязательно обратитесь к врачу.
 7. НЕ должно быть: отёка, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу. Нельзя греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, выковыривать временную пломбу.
- НЕЛЬЗЯ: ходить с временной пломбой более назначенного срока лечащим врачом, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы, и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы в результате чего, требуется повторная обработка каналов, и благоприятный прогноз лечения снижается. Так же под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться.

Рекомендации пациенту после лечения периодонтита

1. Возможен дискомфорт после анестезии. На верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2-4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин. Снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге. Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке — вызвать скорую помощь. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

2. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика или нестероидного противовоспалительного средства (нимесил- 1 пакетик).

3. Временная пломба твердеет в течение 2 часов. Пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Внимательно посмотрите, если пломбы нет, то нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба. 4. Возможна травматизация десны, так как для лечения периодонтита используется специальная изоляция, которая одевается на больной зуб и защищает полость рта от агрессивного воздействия применяемых антисептиков. При восстановлении правильной анатомической формы зуба используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. После постановки пломбы её обязательно полируют, что также может травмировать десневой край. Если десна травмирована, то мы рекомендуем : почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем для слизистых оболочек полости рта в течение 3-7 дней после каждого приёма пищи.

5. После пломбировки каналов возможны болезненные ощущения при накусывании на зуб в течении 2х – 3х недель, чтобы дискомфорт прошёл быстрее мы рекомендуем принимать: нимесил по 1 пакету 2 раза в день после еды 3 дня.

6. Возможен дискомфорт после постановки пломбы. Пломба может мешать по прикусу, так как во время подгонки по прикусу вы были под действием анестезии и не могли до конца её чувствовать. Мы рекомендуем: записаться на шлифовку пломбы — это займёт не более 10 минут.

7. НЕ должно быть: отёка, повышения температуры, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу к врачу.

8. В связи с повышенной хрупкостью неоднократно реставрируемого зуба, ранее подвергнутого эндодонтическому лечению, даже при успешном завершении лечения существует категорическая необходимость покрытия этого зуба ортопедической коронкой.

НЕЛЬЗЯ ходить с временной пломбой более назначенного срока лечащим врачом, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы в результате чего, требуется повторная обработка каналов и благоприятный прогноз лечения снижается. Также под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться. Греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течение 7 дней, переохлаждаться, выковыривать временную пломбу.

Рекомендации пациенту после лечения обострения хронического периодонтита

1. Если вы обратились к врачу с отёком лица, то после приёма, отёк проходит постепенно в течение 3-4 дней. Если врач провёл вам послабляющий разрез в области больного зуба, то строго соблюдайте рекомендации. Приём пищи только комнатной температуры не раньше, чем через 2-3 часа; если из области разреза кровит, приложите к щеке холод на 20 мин. 2 раза с перерывом 30 мин; не подсасывайте кровь из раны (если кровь не остановилась обязательно сообщите об этом в клинику); начинайте полоскание не раньше 6 часов после вмешательства; если выпал дренаж (резиночка) ничего страшного в этом нет, вставлять обратно самостоятельно не нужно. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле больного зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте его ватной палочкой.

НЕЛЬЗЯ : греть щёку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться, выковыривать временную пломбу! **НЕ** должно быть: увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.

2. Не забывайте принимать назначенные врачом антибиотики!!! Так как при периодонтите инфекция находится в костной ткани, а врач, к сожалению, может обработать тщательно только корневые каналы, но не кость. На микроорганизмы в костной ткани можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков. Не принимайте спиртного – это снижает силу действия антибиотиков.

3. Возможен дискомфорт после анестезии. На верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин. Может быть снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге. Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

4. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика или нестероидного противовоспалительного средства (Нимесил- 1 пакетик).

5. Временная пломба твердеет в течение 2 часов, пожалуйста, не принимайте пищу в этот период. Она может крошиться, но не должна выпасть полностью. Внимательно посмотрите, если пломбы нет, то нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба.

ВАЖНО: нельзя ходить с временной пломбой более назначенного срока лечащим врачом, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы, и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы, в результате чего, требуется повторная обработка каналов, и благоприятный прогноз лечения снижается. Так же под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться.

6. Если в это же посещение поставили постоянную пломбу. Возможен дискомфорт после постановки пломбы. Пломба может мешать по прикусу, так как во время подгонки по прикусу вы были под действием анестезии и не могли до конца её чувствовать. Мы рекомендуем: записаться на шлифовку пломбы - это займёт не более 10 минут.

Рекомендации по использованию съемных зубных протезов

1. Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой или с зубным порошком два раза в день (утром и вечером), а также после еды по мере возможности.
2. Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока).
3. В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо держать во влажной среде (после чистки завернуть протезы во влажную салфетку) либо в специальном контейнере. В протезах можно спать, тогда за 2-3 часа до сна протезы снять, в полости рта сделать ванночки отваром трав (ромашка, шалфей, зверобой).
4. Во избежание поломки протезов не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
5. По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках.
6. При нарушении фиксации съемного протеза, что может быть связано с ослаблением кламмерной фиксации, необходимо обратиться в клинику ортопедической стоматологии для активации кламмеров.
7. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому провести исправления, починку или другие воздействия на протез.
8. В случае поломки или возникновении трещины в базисе съемного протеза пациенту необходимо срочно обратиться в клинику ортопедической стоматологии для починки протеза.
9. Явиться на следующий день после сдачи протеза, далее по показаниям (не чаще одного раза в три дня),. Период адаптации может продлиться до 1,5 месяца.
10. При появлении болей в области тканей протезного ложа, связанных с травмой слизистой оболочки – немедленно прекратить пользоваться протезом, явиться на прием к лечащему врачу, возобновив пользование протезом за три часа до посещения врача.
11. Посещение врача и перебазировка протеза 1 раз в 6 месяцев.
12. Замена матриц замковых креплений и перебазировка с периодичностью 1 раз в 6 месяцев.

Рекомендации пациенту после установки несъемных протезов

1. Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы, два раза в день. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-7 дней, необходимо обратиться в клинику к врачу-ортопеду.
2. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие продукты.
3. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари, карамель, кости), откусывать от больших кусков (например, яблока).
4. При скоплении пищи под протезом (искусственным зубом) следует пользоваться флоссом с утолщенной средней частью.
5. Безотлагательно обращайтесь к своему лечащему врачу в следующих случаях: - при нарушении фиксации несъемного протеза. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта; - при появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронок (кровоточивость десны); - при нарушении смыкания, завышении прикуса в области коронок.

Рекомендации пациенту после удаления

1. Убрать марлевый тампон изо рта через 30 минут.
2. Принимать только мягкую негорячую пищу в течение первых суток.
3. Если из лунки удалённого зуба - кровит, приложите к щеке холод на 20 мин. 2 раза с перерывом 30 мин, не подсасывайте кровь из раны (если кровь не остановилась обязательно сообщите об этом в клинику). Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле удалённого зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.
4. Не забывайте принимать антибиотики (если их назначил вам врач)!!! Так как при удалении инфекция находится в костной ткани, и на микроорганизмы можно воздействовать только с помощью антибиотиков. Не укорачивайте самостоятельно курс и не снижайте дозу назначенных антибиотиков.
5. Возможен дискомфорт после анестезии. На верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин. Может быть снижение внимания. Мы рекомендуем: не садиться за руль или быть внимательным к ситуации на дороге. Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.
6. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в ране – это нормально.
7. После удаления больших коренных зубов (моляров, особенно восьмых) или сложного удаления может быть затруднено открывание рта в течении нескольких дней.
8. При удалении возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем для слизистых оболочек полости рта или облепиховым маслом.
9. Если у вас ноющие боли не проходят в течение 2-3 суток, то вы обязательно должны показаться врачу.
10. Не рекомендуется греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течении 7 дней, переохлаждаться.
11. Не должно быть: увеличения отёка, повышения температуры с выше 38 о С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.

Рекомендации пациенту при воспалении лунки после удаления (альвеолите)

1. Постарайтесь принимать пищу на другую сторону, так как гемостатическая губка – это искусственный сгусток и кладётся для того, чтобы пища не попадала в лунку и не скапливалась там, вызывая воспаление. Под гемостатической губкой формируется эпителиальная ткань, которая защищает кость от проникновения микробов.

2. Не выковыривайте гемостатическую губку, она сама должна рассосаться. Если гемостатическая губка сама выпала и боли вас больше не беспокоят, то ставить больше её не надо. Если ноющие боли все же есть, то нужно обратиться к врачу и поставить губку вновь. Обязательно соблюдайте гигиену полости рта, если возле удалённого зуба вы боитесь чистить щёткой, то обязательно обработайте рядом стоящие зубы ватной палочкой.

3. Возможен дискомфорт после анестезии. На верхней челюсти онемение может длиться в течении 1-2 часов, на нижней челюсти значительно дольше в течении 2 -4 часов, в зависимости от ваших анатомических особенностей. Постарайтесь в это время не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин. Могут возникнуть отсроченные аллергические реакции на анестетик или антибиотики в виде отёка лица, языка, сыпи. Мы рекомендуем: выпить таблетку супрастина и обязательно позвонить лечащему доктору, при нарастающем отёке - вызвать скорую помощь. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу.

ВАЖНО: нельзя греть щеку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течение 7 дней, переохлаждаться.

НЕ должно быть : увеличения отёка, повышения температуры с выше 38С, сильной боли. В данных случаях мы рекомендуем обратиться сразу же к врачу.

Рекомендации пациенту после операции имплантации

1. Имплантат устанавливается в челюстную кость под местной анестезией.
2. Возможные побочные явления и осложнения: -кровотечение (в этом случае прикусите сложенный смоченный раствором хлоргексидина биглюконата 0,005% марлевый тампон и держите его так в течение часа. Держите голову приподнятой и прикладывайте к щеке снаружи что-нибудь холодное. Если кровотечение после того как была проведена зубная имплантация не прекращается, необходимо позвонить врачу); -отек (в случае отека после зубной имплантации можно приложить пакет со льдом к лицу у места операции. Лучше всего прикладывать холод с перерывами. В течение первых двух суток после операции держите голову выше уровня грудной клетки (и днем, и ночью). Лучше сидеть, чем лежать); Медикаменты (если ваш стоматолог прописал вам обезболивающие средства и/или антибиотики после того, как была проведена зубная имплантация, соблюдайте дозировку).
3. Необходимо обратиться к врачу, если: - у вас постоянные недомогания, отек или пульсирующие боли в течение нескольких дней после того как была проведена зубная имплантация; - кровотечение возобновляется; - ощущение онемения не проходит через 12 часов после операции; -появились симптомы или вопросы, о которых нет информации в ваших послеоперационных инструкциях.
4. В течение первых нескольких часов после операции ваша способность к вождению автомобиля может быть ослаблена, в зависимости от примененной анестезии и болеутоляющих препаратов. Спросите своего стоматолога, какое действие они могут на вас оказать.
5. Держите голову высоко в течение всего дня. Лучше сидеть, чем лежать. Ночью ваша голова должна находиться выше остальных частей тела. Во время сна постарайтесь не ложиться на подушку той стороной, на которой проведена операция.
6. Пить можно вскоре после операции, однако избегайте горячих напитков. Не ешьте, пока действие анестетика не пройдет полностью.
7. Избегайте серьезных физических нагрузок в первые три дня после операции.
8. Не пользуйтесь зубной щеткой в зоне операции в течение 10 дней или до разрешения врача. Не пользуйтесь полосканиями для ротовой полости в течение 8 часов после операции, так как это может вызвать кровотечение. Начните ротовые ванночки через сутки после операции раствором, который прописал врач, три раза в день.
9. Нельзя посещать баню, бассейн, исключите из пищи острое и горячее.
10. Возможные побочные эффекты: - отек мягких тканей лица (степень отека индивидуальна); - гематомы, синяки. Они появляются на 2-3 день, опускаются вниз и в течение 5 дней проходят; - сукровица (слюна с примесью крови); - ноющая боль 1-2 дня. К этим вещам нужно быть готовым, со всем подобным возможно справиться.
11. Рекомендации по уходу за полостью рта: -после каждого приема пищи – ротовые ванночки с раствором хлоргексидина биглюконата 0,005% или Мирамистином - чистка зубов в области раны с помощью ватных палочек, смоченных в 3% растворе перекиси водорода, остальные свои зубы хорошо чистить.
12. Швы снимают как правило на 7-10 день, чаще всего швы саморассасывающиеся.

Рекомендации пациенту после лоскутной операции

1. Не принимайте пищу и желательно не пейте в течение 2 часов после вмешательства.
2. В течение 2 часов прикладывайте холод к области вмешательства на 15 минут с интервалом в 15- 20 минут.
3. Ни в коем случае не полощите рот и исключите прием горячей пищи в течение первых суток после операции.
4. Не выполняйте тяжелой работы в этот день, исключите занятия спортом, посещение бассейна.
5. При болях можно принимать анальгин, баралгин, кетанов, ибупрофен по 1 таблетке 2 раза в день.
6. Обязательно после хирургического вмешательства посетите врача в назначенный день для контрольного осмотра.
7. Держите голову высоко в течение всего дня. Лучше сидеть, чем лежать. Ночью ваша голова должна находиться выше остальных частей тела. Во время сна постарайтесь не ложиться на подушку той стороной, на которой проведена операция.

Рекомендации пациенту после отбеливания

1. После отбеливания возможно повышенная чувствительность зубов – это нормально. Если боль достаточно сильная, то мы рекомендуем выпить 1 таблетку (Кетанов, Ибупрофен) каждые 6 часов или нестероидного противовоспалительного средства (Нимесил- 1 пакетик). Используйте для чистки зубов пасту «Biotopair Sensitive», Рокс сенсетив, Сенсодин мгновенный эффект для чувствительных

2. При отбеливании зубов возможно повреждение десны и натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать десну и уголки рта гелем «Актовегин» для слизистых оболочек.

3. Первые две недели после процедуры отбеливания зубов являются наиболее важными для сохранения, закрепления и углубления эффекта.

В течение 48 часов после отбеливания зубов необходимо соблюдать так называемую «белую» диету, т. е. полностью отказаться от употребления в пищу любых красящих продуктов: чая, кофе, шоколада, красного вина, соков, морсов, лимонадов (содержащих красители – кола), красящих ягод и фруктов, а также кондитерских изделий, их содержащих. Свеклы, моркови, иных красящих овощей, красящих соусов (соевого, кетчупа, аджики, горчицы) и т.д. Впоследствии, чтобы сохранить результат отбеливания зубов, следует также по возможности ограничить в своем рационе эти продукты, а в случае употребления их в пищу – стараться найти возможность почистить зубы после трапезы, чтобы минимизировать нежелательное воздействие на зубы.

4. В течение двух суток после отбеливания постараться также полностью отказаться от курения любых табачных изделий: сигарет, сигар, трубки; в крайнем случае – заменить их электронной сигаретой. В последующие две недели после отбеливания максимально сократить количество выкуренных сигарет

5. После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор. Такой осознанный подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время. При необходимости стоматолог проводит бесплатный мастер-класс по грамотной чистке зубов и качественной гигиене полости рта, поможет правильно выбрать щетку и пасту. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум – дважды в день.

6. После процедуры отбеливания врач должен дать рекомендации относительно поддерживающих профилактических врачебных процедур, а также – приблизительного времени следующего отбеливания. Периодичность таких процедур достаточно индивидуальна, зависит от многих факторов и колеблется от полугода до пяти лет.

Рекомендации пациенту после профессиональной чистки зубов

1. Замените свою старую щетку на новую. В дальнейшем менять зубную щетку необходимо каждые 3 месяца.
2. После процедуры возможной реакцией организма является возникновение повышенной чувствительности зубов и незначительной кровоточивости десен. При необходимости наносить на десну и межзубные промежутки препараты, назначенные вашим лечащим врачом-стоматологом.
3. В течение 2 дней после гигиены воздержитесь от курения, употребления продуктов, которые способствуют повышению чувствительности зубов (соки, газированные напитки, фрукты), от употребления красящих продуктов: - кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, а также соевый соус; - красное вино, кетчупы, красные ягоды, томаты и томатный сок; - горчица и карри; - фруктовое мороженое, газированные напитки, многие конфеты и другие продукты, цвет которых бросается в глаза.
4. Соблюдать гигиену полости рта: используйте флосс (зубную нить) и зубные ершики для очистки межзубных промежутков, качественную зубную щетку и пасту, ирригатор. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум - дважды в день. 5. Для профилактики необходимо включить в свой рацион больше твердой пищи (морковь, яблоки, капуста).
6. Регулярные визиты к врачу для поддержания результатов лечения зубов, удаления зубного камня или бактериального налета и контроля гигиены необходимо проводить не менее одного раза в полгода. Пациентам, которые лечатся с помощью ортодонтических конструкций, требуется проведение профессиональной гигиены каждые 3-4 месяца.

Рекомендации законным представителям несовершеннолетнего пациента после лечения зубов.

1. Главное, на что стоит обратить внимание после лечения зубов - это действие анестезии. «Заморозка» может действовать в течение 2-3 часов, когда ребенок не будет чувствовать свою щеку, губу или язык. В этот момент важно следить, чтобы ребенок не покусал сам себя. Иногда дети делают это случайно, а иногда им даже любопытно погрызть непонятный «объект» во рту. После завершения действия «заморозки» возвращаются ощущения, ребенок будет чувствовать дискомфорт в местах укусов, глубокие укусы могут болеть и вызывать негативные эмоции у ребенка. А еще на этих местах может развиваться стоматит. Всего этого можно избежать, если внимательно наблюдать за ребенком. По этой же причине лучше совсем не кушать до тех пор, пока «заморозка» не пройдет, только пить.
2. Чтобы быстрее закончить действие анестезии, дайте ребенку выпить любимый горячий напиток или подогретую воду. Теплое питье усиливает кровообращение и анестезия быстрее отходит.
3. Иногда дети описывают свои ощущения во рту после лечения как «неприятные» или «не такие». Успокойте ребенка, объясните, что это нормально и быстро пройдет. Не нужно бояться дискомфорта, боли или чувствительности в зубе, неприятные ощущения сами исчезнут через пару дней. Но лучше избегать чрезмерного жевательного давления на зуб в первые дни.
4. Расскажите ребенку как сделать так, чтобы кариес больше не возвращался. Для этого нужно соблюдать простые правила – тщательно чистить зубы, использовать правильные средства и вовремя посещать стоматолога.
5. В первые 2-3 дня после лечения может быть послеоперационная чувствительность. Если Ваш ребенок жалуется на боль, то необходимо дать болеутоляющее, которое подходит по возрасту и не вызывает аллергии (например, сироп «Нурофен»). В случае если послеоперационная боль не проходит, обратитесь к вашему врачу.

Базовые рекомендации:

1. Ежедневная гигиена полости рта 2 раза в день (после завтрака и перед сном) с помощью мягкой щетки по возрасту.
2. Щетку нужно менять каждые 3 месяца.
3. Кроме обычной щетки под индивидуальные потребности ребенка стоматолог может рекомендовать специальную монопучковую щетку, зубную нить и таблетки для индикации зубного налета.
4. Используйте качественную пасту, которая не царапает эмаль зубов и имеет гипоаллергенный состав по возрасту ребенка.
5. Регулярно проходите профилактические осмотры у вашего лечащего врача.
6. Детям рекомендованы осмотры стоматолога-терапевта каждые 3-6 месяцев по показаниям.
7. Кариес на ранней стадии лечить легче и дешевле, чем сложные пульпиты, как на молочных так и на постоянных зубах.
8. Главное – вовремя диагностировать проблему.
9. Регулярно делайте профессиональную гигиену полости рта ребенку в клиниках ЮНИТ, не реже 1 раза в 6 месяцев.
10. Как правило ВСЕ дети не очищают зубы самостоятельно. Подростки тоже не очищают. Даже взрослый сознательный человек не может полностью прочистить межзубные промежутки с помощью домашнего ухода. Профессиональная гигиена – это профилактика заболеваний зубов и десен. Профессиональная гигиена – лучший способ позаботиться о здоровье ребенка.
11. Если вы замечаете, что зубная щетка ребенка растрепывается, щетинки загибаются в одну или в разные стороны, на обратной стороне следы укусов и царапины от зубов – это значит, что ребенок чистит зубы неправильно. Такие признаки появляются при избыточном давлении на щетку. В этом случае ребенок может сколоть пломбу щеткой, а также травмировать эмаль зубов и десны.

Рекомендации при ношении ретенционного аппарата

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества жизни Вашего ребенка, восстановление, улучшение, поддержание его здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Стоматологический центр доктора Зубкова» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

На исправление прикуса с помощью брекетов уходят годы. Но после снятия брекетов лечение не заканчивается - наступает время ретенционного, то есть восстановительного периода, когда достигнутый в процессе лечения результат нужно закрепить. Врач ортодонт подберет для Вашего ребенка один или два специальных аппарата, которые называются ретейнерами. Они могут быть несъемными и представлять собой проволочку, закрепленную по внутренней поверхности зубов, или съёмными и выглядеть как защитная каппа. В любом случае они будут выполнять главную задачу ретенционного периода лечения - удержание зубов в нужном положении.

Любое нарушение целостности ретенционного аппарата (отклеивание или перелом несъемного, поломка съемного) должно быть устранено в самые кратчайшие сроки, так как длительное отсутствие ретенционного аппарата в полости рта приведет к смещению зубов и искажению результатов достигнутого лечения. Вам необходимо срочно обратиться в ООО «Стоматологический центр доктора Зубкова» для устранения неполадок. Изменения окклюзии (смещение зубов), возникшие в результате длительного неиспользования пациентом ретенционного аппарата не являются врачебной ошибкой и устраняются за счет Пациента.

Очень важно для сохранения результата лечения соблюдать назначенный врачом режим ношения ретейнера.

Потеря Пациентом съемного ретейнера или его поломка при некорректном обращении с аппаратом, не является гарантийным случаем и повторное изготовление производится за счет Пациента. Поэтому, бережно относитесь к аппарату, контролируйте, чтобы ребенок снимал его перед употреблением пищи, а так же во время купания.

Перед тем, как помещать ретейнер в полость рта, его нужно прополоснуть чистой водой.

Гигиена полости рта - это важный аспект которому необходимо уделять повышенное внимание на любом этапе лечения, особенно при наличии в полости рта несъемных ортодонтических конструкций, что значительно затрудняет привычную чистку зубов.

Частички пищи забиваются не только в межзубные промежутки, но и остаются на деталях ретенционного аппарата. Зубной налёт скапливается в самых труднодоступных местах. Чтобы не допустить деминерализации эмали и возникновения кариеса, необходимо тщательно чистить зубы.

Зубной налёт содержит бактерии, оказывающие разрушительное воздействие на зубы, и может привести к возникновению кариеса и кровоточивости дёсен.

Зубы нуждаются в чистке после каждого приема пищи, однако наиболее важна вечерняя чистка. Её необходимо проводить особенно тщательно. Старая поговорка гласит: утром зубы чистят для красоты, вечером - для здоровья. Частички пищи, оставшиеся в зубах на ночь, наносят наибольший вред зубам. Слюны, вырабатываемой ночью, недостаточно, чтобы удалять налёт и частички пищи естественным путём. Убрать налёт можно только механическим путем - при помощи зубной щетки и ёршика для межзубных промежутков.

Для эффективной гигиены в период ношения несъемных ретейнеров, так же как при ношении брекетов, рекомендуется использование специальных ортодонтических и монопучковых щеток, зубных ершиков, суперфлоссов, с пометкой «ortho». Ортодонтическая щетка имеет форму «V» образного углубления. Ею очищают зубы выше и ниже дуги. Пришеечную часть зуба и скобу очищают при помощи монопучковой щетки лёгкими круговыми или штрихующими движениями. Боковые поверхности зубов очищают зубной нитью. Зубной ершик очищает ретейнер и участки зубов не доступные для щетки. Его коническая форма позволяет деликатно и глубоко ввести щётку, очищает места, являющиеся источником запаха и кровоточивости при ношении брекет- системы. Износ щёток и ёршиков идёт очень быстро, их следует менять минимум 1 раз в 1,5-2 месяца. («Oral-B Ortho», «Colgate Ortho», «CURAPROX», «President» Ортодонтический набор Dentonet,

«Reach», «Dentonet Professional», «MegaSmile Ortho» и др.)

Ультразвуковые и электрические зубные щетки также можно использовать для ухода за полостью рта. Для контроля качественной чистки - делать это лучше перед зеркалом.

Рекомендации при ношении съёмных ортодонтических аппаратов

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Стоматологический центр доктора Зубкова» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

Если Вы впервые в жизни обратились за лечением к врачу-ортодонт и надели ортодонтический аппарат, Вам следует знать о тех трудностях, с которыми придется столкнуться на протяжении лечения. Чтобы исправление прикуса оказалось эффективным и не возникло нежелательных осложнений, следуйте нижеприведенным рекомендациям и совсем скоро Вы сможете радовать окружающих идеально ровной и красивой улыбкой.

Не следует волноваться, если сразу после установки аппарата вы испытываете лёгкий дискомфорт и слабые болезненные ощущения, связанные с давлением ортодонтической дуги - это обычное явление. В это время можно пользоваться рекомендованными обезболивающими средствами. Период адаптации (приспособления) обычно занимает 2-3 дня у детей, 4-5 дней у взрослых. Чувство дискомфорта может наблюдаться после каждого посещения ортодонта. Ортодонтический аппарат представляет собой инородное тело и является раздражителем нервных окончаний слизистой оболочки. Раздражение рецепторов передаётся по рефлекторной дуге к центру слюноотделения, речи и т. д., в результате может быть усиленное слюноотечение, лёгкие нарушения жевания, глотания и звукообразования. При лечении на съёмном аппарате эти явления выражены ярко. Для ускорения периода адаптации рекомендуется больше читать вслух и разговаривать, можно рассасывать леденцы (без сахара), пить маленькими глотками воду.

На протяжении всего периода лечения Вам необходимо соблюдать ряд правил, что позволит не только сохранить здоровыми Ваши зубы, но и получить желаемый результат лечения:

- носите ортодонтический аппарат ровно столько, сколько скажет врач;
- снимайте ортодонтический аппарат для чистки зубов и на время приема пищи, иначе остатки пищи на аппарате будут разлагаться, вызывая образование кариеса;
- во время перерыва храните аппарат в сухом чистом виде только в специальном контейнере, который Вы получите у врача;
- перед тем, как установить аппарат в полость рта, сполосните его водой;
- строго соблюдайте правила гигиены полости рта.

Съёмные аппараты и протезы изготавливаются из пластмассы, которая имеет пористую структуру поверхности, вне зависимости от способа полимеризации и полировки. В порах и на поверхности скапливается значительное количество остатков пищи и зубного налёта. Поэтому очень важно тщательно ухаживать за аппаратом/протезом как за своими зубами. Правильный гигиенический уход за полостью рта и аппаратом/протезом предупреждает возникновение кариеса и воспаление слизистой оболочки. Аппарат/протез необходимо чистить минимум 2 раза в день, как и свои зубы, но лучше после каждого приёма пищи. После обеда минимум, что стоит сделать, это хорошо прополоскать рот и ополоснуть аппарат, но лучше иметь с собой какой-нибудь дорожный вариант зубной щётки и находить время и возможность для гигиены полости рта и аппарата/протеза. Для этого аппарат/протез аккуратно снимают и чистят мягкой щёткой и зубной пастой со всех сторон (лучше использовать специальную щётку для протезов «Denture» или «Curaprox CS5460»), при этом с ним следует обращаться очень осторожно, стараясь не деформировать его. Для более тщательного очищения аппарата применяйте ежедневный гель Curaprox BDC100 «daily», растворяющий загрязнения и уничтожающий бактерии, оставляющие неприятный запах и вкус во рту.

После этого желательно, хотя бы раз неделю пользоваться специальными таблетками для очищения аппарата/протеза, например «Corega», «President», или жидкостью «Curaprox» BDC 105 «weekly».

Если в аппарате есть стальной винт, после очищения в растворе необходимо капнуть на него каплю растительного масла, после чего повернуть винт по часовой стрелке и сразу же обратно, чтобы масло проникло в механизм винта. Процедуру тщательной очистки лучше всего проводить за день до посещения врача и очередной активации аппарата, так как произвольная активация винта может привести к ненужным последствиям.

Любая, даже самая незначительная, поломка аппарата во избежание травмы слизистой полости рта, должна стать поводом для незамедлительного обращения к врачу.

Рекомендации по ношению несъемных пластиночных аппаратов

1. Аппарат активируется при помощи ключа, выданного Вам врачом. В случае утраты ключа необходимо сообщить об этом
2. Винт раскручивается с периодичностью 1 раз в ___ дня
3. После активации винта зубы могут поболеть. Это нормально. В течение 3 дней боль должна уменьшить свою интенсивность
4. После фиксации аппарата в полости рта может возникнуть повышенное слюноотечение. Это нормально. Через 1-3 дня процессы саливации стабилизируются
5. Могут возникнуть проблемы с дикцией. Для улучшения адаптации языка к аппарату необходимо как можно больше разговаривать, читать вслух.
6. Пластмассовый базис аппарата необходимо чистить щеткой (без зубной пасты)
7. В случае расцементирования аппарата, необходимо сообщить лечащему врачу об этом.
8. Гигиена полости рта осуществляется 2 раза в день. Особое внимание необходимо уделить пришеечным участкам. В случае недостаточного ухода, вероятно возникновения кариеса
9. Для предотвращения возникновения неприятного запаха, рекомендовано применение ополаскивателей для полости рта в дополнение к ежедневным мероприятиям по гигиене
10. Ограничить потребление продуктов, которые могут повредить аппаратуру: орехи, сухарики, сушки, ириски, тянучки.

Рекомендации по ношению съемных ортодонтических аппаратов

1. Аппарат промывать в проточной **ХОЛОДНОЙ** воде!
2. Снимать во время приема пищи; в аппарате можно пить только прохладную питьевую воду
3. Промывать каждый раз после снятия либо водой, либо мыльным раствором. НЕ ТЕРЕТЬ ЩЕТКОЙ С ЗУБНОЙ ПАСТОЙ!
4. Если появляется неприятный запах, можно использовать шипучие таблетки (например Corega Tabs)
5. Аппарат носится максимально возможное время, минимум ____ часов в сутки (снимаем во время приема пищи и чистки зубов)
6. Аппарат находится либо в полости рта, либо в специальном контейнере!
7. Аппарат активируется 1 р/ в ____ дней!

В процессе ношения могут немного поболеть зубы, это нормально! Снимать осторожными опрокидывающими движениями

Рекомендации после фиксации брекетов

Целью оказания медицинских услуг является сохранение, продление, повышение качества Вашей жизни, восстановление, улучшение, поддержание Вашего здоровья. Достижение данной цели зависит не только от действий врача и других работников клиники, но и от встречных с Вашей стороны действий, направленных на содействие в оказании качественной медицинской услуги, как это предписано Постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 №1006 «Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг» и Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ООО «Стоматологический центр доктора Зубкова» уведомляет Вас, что тщательное соблюдение данных рекомендаций очень важно и является обязательным условием обеспечения высокой вероятности положительного результата проведенного лечения, безопасного пользования результатами оказанной медицинской услуги, отсутствия осложнений.

Если Вы впервые в жизни надели брекететы или любой другой ортодонтический аппарат, Вам следует знать о тех трудностях, с которыми придется столкнуться на протяжении лечения. Чтобы исправление прикуса оказалось эффективным и не возникло нежелательных осложнений, следуйте нижеприведенным рекомендациям и совсем скоро вы сможете радовать окружающих идеально ровной и красивой улыбкой.

Не следует волноваться, если сразу после установки аппарата вы испытываете лёгкий дискомфорт и слабые болезненные ощущения, связанные с давлением ортодонтической дуги - это обычное явление.

В это время можно пользоваться рекомендованными обезболивающими средствами. Период адаптации (приспособления) обычно занимает 2-3 дня у детей, 4-5 дней у взрослых. Чувство дискомфорта может наблюдаться после каждого посещения ортодонта, когда доктор будет менять дугу на более жесткую. Ортодонтический аппарат представляет собой инородное тело и является раздражителем нервных окончаний слизистой оболочки. Раздражение рецепторов передаётся по рефлекторной дуге к центру слюноотделения, речи и т. д., в результате может быть усиленное слюноотечение, лёгкие нарушения жевания, глотания и звукообразования. Более выражены эти явления при лечении лингвальными брекетами. Для ускорения периода адаптации рекомендуется больше читать вслух и разговаривать, можно рассасывать леденцы (без сахара), пить маленькими глотками воду.

Значительный дискомфорт будет связан с вынужденной травмой слизистой оболочки полости рта при ношении брекетов. Если брекет травмирует слизистую, то ее можно временно закрыть медицинским воском или ватой. Участок слизистой заживает в течение суток и становится менее чувствительным. Если трет лигатура или ортодонтическая дуга, то ситуацию может скорректировать стоматолог. Для этого Вам необходимо обратиться к лечащему врачу, не дожидаясь планового визита. Повреждение системы, смещение брекета, нарушение фиксации так же требует незамедлительного посещения врача, во избежание проглатывания или потери мелких деталей системы.

Гигиена полости рта - это важный аспект, которому необходимо уделять повышенное внимание на протяжении всего периода лечения. Почему так важна правильная гигиена при ортодонтическом лечении?

Так как у вас во рту будет находиться ортодонтическая конструкция, привычная чистка зубов будет несколько затруднена. Частички пищи забиваются не только в межзубные промежутки, но и в замочки брекетов и проволоки. Зубной налёт скапливается в самых труднодоступных местах. Чтобы не допустить деминерализации эмали и возникновения кариеса, необходимо тщательно чистить зубы. Чем опасен зубной налёт?

Зубной налёт содержит бактерии, оказывающие разрушительное воздействие на зубы, и может привести к возникновению кариеса и кровоточивости дёсен.

Зубы нуждаются в чистке после каждого приема пищи, однако наиболее важна вечерняя чистка. Её необходимо проводить особенно тщательно. Старая поговорка гласит: утром зубы чистят для красоты, вечером - для здоровья. Частички пищи, оставшиеся в зубах на ночь, наносят наибольший вред зубам. Слюны, вырабатываемой ночью, недостаточно, чтобы удалять налёт и частички пищи естественным путём. Убрать налёт можно только механическим путем - при помощи зубной щетки и ёршика для межзубных промежутков.

Для эффективной гигиены в период ношения брекетов рекомендуется использование специальных ортодонтических и монопучковых щеток, зубных ёршиков, суперфлоссов, с пометкой «ortho». Ортодонтическая щетка имеет форму «V» образного углубления. Ею очищают зубы выше и ниже дуги. Пришеечную часть зуба и скобу очищают при помощи монопучковой щетки лёгкими круговыми или

штрихующими движениями. Боковые поверхности зубов очищают зубной нитью. Зубной ершик очищает ортодонтическую дугу и участки зубов не доступные для щетки. Его коническая форма позволяет деликатно и глубоко ввести щётку, очищает места, являющиеся источником запаха и кровоточивости при ношении брекет-системы. Износ щёток и ёршиков идёт очень быстро, их следует менять минимум 1 раз в 1,5-2 месяца. («Oral-B Ortho», «Colgate Ortho», «CURAPROX», «President» Ортодонтический набор Dentonet, «Reach», «Dentonet Professional», «MegaSmile Ortho» и др.)

Ультразвуковые и электрические зубные щетки также можно использовать для ухода за полостью рта. Для контроля качественной чистки - делайте это перед зеркалом, не менее пяти минут. Совмещайте механическую чистку зубов с регулярным использованием ополаскивателя для полости рта.

Можно приобрести специальный ирригатор, который с помощью мощного напора воды эффективно очистит межзубное пространство и другие труднодоступные участки.

Для пациентов с брекетами существует ряд рекомендаций по питанию. В период ношения брекетов исключите из употребления:

- газированные напитки, лимонады типа «Coca Cola» (абсолютное противопоказание!!!), так как разрушают эмаль зубов;
- фисташки и другие орехи, сухарики, булочки, поп-корн, чипсы, семечки, так как могут привести к повреждению брекет-системы;
- вязкие продукты: халву, сухофрукты, конфеты «ирис», жевательные резинки, поскольку их остатки с большим трудом вычищаются из ортодонтической конструкции;

Упражнения для мышц переднего участка языка.

1. На кончик языка накладывают резиновое кольцо диаметром 5—8 мм (можно нарезать такие кольца шириной 2 мм из резиновой детали пипетки). Ребенок поднимает язык кверху и прижимает его к переднему участку твердого неба в области небных складок, зубы сжимает, губы не смыкает. Рекомендуют проглотить слюну, не изменяя положения кончика языка и резинового кольца. Если язык находится между зубными рядами, то упражнение выполняется неправильно. Следует терпеливо разъяснить ребенку задачу упражнения и достигнуть правильного положения языка. Упражнение повторяют в первый день 5—6 раз, на второй — 2 раза (утром и вечером) по 5—6 раз, в последующие — 3 раза в день по 10—12 раз.
2. То же резиновое кольцо пациент прижимает кончиком языка к переднему участку неба в области небных складок. Зубы и губы сжимает, кольцо удерживает в течение 5 мин. В последующие дни время выполнения упражнения увеличивают до 10 мин.
3. Положение языка и резинового кольца то же. Зубы сомкнуты. Больного обучают проглатыванию слюны с несомкнутыми губами. Упражнение выполняют 3 раза в день по 10 мин.
4. Цоканье языком — подражание звуку ударов копыт лошади. Выполняют 50—60 раз. После освоения этих упражнений приступают к тренировке мышц среднего участка языка.

Упражнения для мышц среднего участка языка.

На язык накладывают два резиновых кольца, одно на кончик, другое на середину. Ребенок поднимает язык вверх и прижимает к своду неба, зубы сжимает, губы смыкает не полностью. Не изменяя положения языка, трижды проглатывает слюну. Напряжение жевательных мышц можно проконтролировать пальпацией, приложив пальцы к щекам. При неправильном глотании жевательные мышцы не напрягаются.

Упражнения для мышц заднего участка языка.

Зевание, полоскание горла водой - способствуют расслаблению мышц и их массажу. Нормализация функции мышц языка предупреждает развитие зубочелюстных аномалий и способствует устойчивости достигнутых результатов лечения.